

ПРИЛОЖЕНИЕ к ПРИМЕРНЫМ 20-ти ДНЕВНЫМ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/94, №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021 г., для питания обучающихся с пищевой аллергией (горячий завтрак)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ЗАВТРАК 1 КОМПЛЕКС																			
	Овощи свежие (огурцы)	Овощи натуральные (помидоры)	Икра кабачковая		Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком (или салат из помидор)		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты)		Овощи консервированные без уксуса (огурцы) ИЛИ свежие	Салат из капусты белокочанной с морковью ИЛИ салат из помидор	Винегрет овощной	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) ИЛИ свежие			Винегрет овощной	Икра кабачковая	Салат из свежих помидоров	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) ИЛИ свежие	
Гуляш из говядины	Бедро или грудка куриные запеченные домашние	Биточки из говядины	Печень, тушенная с овощами	Куриная фрикаделька	Печень, тушенная с овощами	Шницель из говядины	Филе куриное тушеное	Печень, тушенная с овощами	Гречка по - купечески с мясом	Филе куриное тушеное	Гуляш из говядины	Говядина тушенная	Жаркое по - домашнему	Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом	Птица отварная	Котлета по-хлыновски	Рагу из мяса	Мясо, тушенная с капустой	Печень, тушенная с овощами
Рис припущенный	Рагу из овощей	Капуста тушенная	Макаронные изделия отварные	Каша гречневая вязкая отварная	Картофель отварной	Макаронные изделия отварные	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	Картофель отварной		Рис припущенный	Каша гречневая рассыпчатая	Рис припущенный с овощами "Мозаика"		Картофель отварной					
Напиток из ягод	Компот из сухофруктов	Напиток из плодов шиповника	Чай "Витаминный"	Сок в ассортименте	Компот из свежих плодов	Напиток из ягод	Чай с сахаром	Компот из кураги	Чай "Витаминный"	Сок в ассортименте	Напиток из плодов шиповника	Компот из ягод	Чай с сахаром	Компот из свежих плодов	Компот из изюма	Чай с сахаром	Кисель из свежих ягод	Компот из кураги	Чай с сахаром
Фрукты в ассортименте (яблоко, груша, банан)	Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый	Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый	Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый	Фрукты в ассортименте (яблоко, груша, банан)	Фрукты в ассортименте (яблоко, груша, банан)	Фрукты в ассортименте (яблоко, груша, банан)	Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый	Фрукты в ассортименте (яблоко, груша, банан)	Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый	Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый	Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый	Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый	Фрукты в ассортименте (яблоко, груша, банан)	Фрукты в ассортименте (яблоко, груша, банан)	Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый	Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый	Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый	Фрукты в ассортименте (яблоко, груша, банан)	Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый
Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый				Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый	Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый	Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый		Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый					Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый	Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый				Хлеб пшеничный/ржаной ИЛИ Хлеб гречневый	