

Аннотация к рабочим программам по физической культуре

Рабочие программы по физической культуре МАОУ «СОШ №2» города Заводоуковска для учащихся 5-9, 10-11 классов составлены на основании следующих нормативно-правовых документов:

- [Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ](#) «Об образовании в Российской Федерации»;
- [приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115](#) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура», утвержденной [решением Коллегии Минпросвещения от 24.12.2018](#);
- [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных [постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28](#);
- [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных [постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2](#);
- учебного плана МАОУ «СОШ №2»
- федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура».

Для 5-9 классов:

- [приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 287](#) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- [приказа Минпросвещения от 18.05.2023 № 370](#) «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;

Для 10-11 классов:

[приказа Минобрнауки от 17.05.2012 № 413](#) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями, внесенными [приказом Минпросвещения от 12.08.2022 № 732](#));

- [приказа Минпросвещения от 18.05.2023 № 371](#) «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;

Рабочая программа ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания и в рабочей программе воспитания МАОУ «СОШ №2»

Программа по физической культуре представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, — 340 часов:

в 5-м классе — 68 часов (2 часа в неделю), в 6-м классе — 68 часов (2 часа в неделю), в 7-м классе — 68 часов (2 часа в неделю), в 8-м классе — 68 часов (2 часа в неделю), в 9-м классе — 68 часов (3 часа в неделю).

На уровне СОО-136 часов.

10 класс- 68 часов , 11 класс -68 часов

Для реализации программы используются учебники, допущенные к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, [приказом Минпросвещения от 21.09.2022 № 858](#):

5 Матвеев А. П. Физическая культура: 5 класс. – 13 изд. – М.: Просвещение, 2023.

6 Матвеев А. П. Физическая культура: 6 - 7 класс. – 13 изд. – М.: Просвещение, 2023.

- 7 Матвеев А. П. Физическая культура: 6 - 7 класс. – 13 изд. – М.: Просвещение, 2023.
- 8 Лях В. И. Физическая культура: 8 – 9 класс. – М.: Просвещение, 2016.
- 9 Лях В. И. Физическая культура: 8 – 9 класс. – М.: Просвещение, 2016.
- 10- Программы по физической культуре автор. В.И. Лях, А.А. Зданевича.
11 В.И. Лях Физическая культура. 10-11 класс. М.: Просвещение, 2015 г.

Электронные образовательные ресурсы, допущенные к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования [приказом Минпросвещения от 04.10.2023 № 738](#):

Для обеспечения реализации рабочей программы в очном формате и с использованием дистанционных технологий в образовательном процессе используются образовательные интернет-платформы, ресурсы и приложения:

- ЯКласс <https://www.yaklass.ru/>
- РЭШ Российская электронная школа <http://resh.edu.ru/>
- МЭШ (Московская электронная школа) <https://school.mos.ru/>
- АИС «Электронная школа Тюменской области»

Основной формой организации учебного процесса является урок (очный, урок в электронной форме, урок с применением дистанционных технологий)

Для реализации рабочих программ по предмету «Физическая культура» используются следующие учебники:

Изучение физической культуры на уровне основного общего образования направлено на достижение следующих целей:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Изучение физической культуры на базовом уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих предметных результатов:

- ✓ знания по истории и развитию спорта и олимпийского движения, о положительном их влиянии на укрепление мира и дружбы между народами;
- ✓ знание основных направлений развития физической культуры в обществе, их целей, задач и форм организации;
- ✓ знания о здоровом образе жизни, его связи с укреплением здоровья и профилактикой вредных привычек, о роли и месте физической культуры в организации здорового образа жизни;
- ✓ умение оказывать помощь занимающимся при освоении новых двигательных действий, корректно объяснять и объективно оценивать технику их выполнения;
- ✓ способность проявлять дисциплинированность и уважительное отношение к сопернику условиях игровой и соревновательной деятельности, соблюдать правила игры и соревнований;
- ✓ способность преодолевать трудности, выполнять учебные задания по технической и физической подготовке в полном объеме;

- ✓ способность организовывать самостоятельные занятия физической культурой разной направленности, обеспечивать безопасность мест занятий, спортивного инвентаря и оборудования, спортивной одежды;
- ✓ способность вести наблюдения за динамикой показателей физического развития и осанки, объективно оценивать их, соотнося с общепринятыми нормами и представлениями;
- ✓ способность интересно и доступно излагать знания о физической культуре, грамотно пользоваться понятийным аппаратом;
- ✓ способность осуществлять судейство соревнований по одному из видов спорта, владеть информационными жестами судьи;
- ✓ способность отбирать физические упражнения по их функциональной направленности, составлять из них индивидуальные комплексы для оздоровительной гимнастики и физической подготовки;
- ✓ способность проводить самостоятельные занятия по освоению новых двигательных действий и развитию основных физических качеств, контролировать и анализировать эффективность этих занятий.