

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» для 10–11 классов

Рабочая программа по физической культуре для 10–11 классов (ID 11988358) разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и федеральной рабочей программы. Программа реализуется в МАОУ «Заводоуковская СОШ № 2» и обеспечивает преемственность с курсом физической культуры основного общего образования.

Цель программы — формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Программа направлена на формирование потребности в здоровом образе жизни, накопление практического опыта использования современных систем физической культуры и подготовку к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Объём программы: 204 часа — по 102 часа в 10 и 11 классах (3 часа в неделю). На вариативные модули отводится 68 часов: по 34 часа в каждом классе (1 час в неделю).

Содержание программы включает три основных раздела: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной двигательной деятельности» и «Физическое совершенствование». В рамках последнего изучаются модули «Спортивные игры» (футбол, баскетбол, волейбол), «Атлетические единоборства», «Спортивная и физическая подготовка», а также вариативный модуль «Базовая физическая подготовка», направленный на развитие силовых, скоростных способностей, выносливости, координации движений и гибкости.

Планируемые результаты включают личностные (гражданское, патриотическое, духовно-нравственное, эстетическое, физическое, трудовое и экологическое воспитание), метапредметные (познавательные, коммуникативные и регулятивные универсальные учебные действия) и предметные результаты, дифференцированные по годам обучения. В 10 классе акцент сделан на организации самостоятельных занятий кондиционной тренировкой и подготовке к ГТО, в 11 классе — на адаптации организма к физическим нагрузкам, профессионально-ориентированной физической культуре и профилактике травматизма.

Тематическое и поурочное планирование раскрывает последовательность изучения разделов и тем с указанием количества часов, видов деятельности и электронных цифровых образовательных ресурсов.

Учебно-методическое обеспечение включает обязательные материалы для обучающихся, методические материалы для учителя и цифровые образовательные ресурсы сети Интернет.