Выбирай сам, никто за тебя это не сделает

Наркотики – *это вещества, большинство из которых относятся к ядам.*

Зависимость возникает от всех наркотиков: от одних быстро, от других медленно.

Все наркоманы когда-то первый раз пробовали и были на 100% уверены, что бросят в любой момент.

«Доброжелатели», которые предлагают попробовать, ***вряд ли расскажут о последствиях.*** *Профессиональные* ***«сажатели на иглу»****, обучают, как обмануть родственников, добыть денег, скрыть признаки употребления наркотиков.*

Имей в виду: их интересует только твой кошелек.

Твоя судьба им безразлична!!!

Выбирай сам, что тебе нужнее: жизнь, семья, здоровье *или несколько мгновений суррогатного кайфа.*

Употреблять наркотики – это все равно, что бежать навстречу поезду и ждать, что он объедет.

Как действовать, если тебе предложили психоактивные вещества?

Во-первых, следует задуматься: «Кто для меня этот человек? Приятель? Зачем мне такой приятель, который, зная, куда меня толкает, дает мне наркотики?».
Или просто знакомый? Держись подальше от такого знакомства.

Во-вторых, стоит ли ходить в такие компании, где употребляют наркотики, и у тебя есть опасность быть изнасилованным, посаженным на иглу или еще того хуже.

В-третьих, не надо смотреть на окружающих. Ни один человек на свете не вправе решать за тебя и поганить твою судьбу, это твоя судьба и ты должен распорядиться так, чтобы жизнь была в радость, а не пара мгновений с перерывом на ломку.

В-четвертых, **…зачем тебе это надо?**

Если вначале наркоман ищет «кайф», то потом он ***бежит от боли****. Наркоманы, испытавшие эту боль, говорят:* ***«Это каждая кость движется вокруг своей оси».***

Собственным ***желанием****,* ***волей*** *от этой зависимости* ***не освободиться*** **- наркотик управляет человеком***, а не наоборот.*

Наиболее часто человек **погибает от**

- передозировок;

-СПИДа;

- болезней, полученных через грязную иглу;

- ножа наркоторговца, которому задолжал;

- либо попадает под арест за кражу или за само зелье.

Знайте:

Наркоторговля - распространение и хранение наркотиков **- уголовно наказуемы.**

Пик заражения ВИЧ-инфекцией при употреблении наркотиков приходится на возраст ***15-29*** *лет*

ГЛАЗА

При приеме наркотика опийной группы зрачок сужается и не реагирует на свет. Яркий свет слепит наркоманов, они вынуждены носить темные очки.

МОЗГ

Быстро ухудшаются память, внимание, способность сосредоточиться.

ЗУБЫ

Разрушаются, так как сходит эмаль.

ЯЗЫК

При передозировке можно подавиться собственным языком и умереть.

ПЕЧЕНЬ

Разрушение, гепатит В и С.

ЛЕГКИЕ

При вдыхании токсических веществ – отек легких, кома, смерть.

ИММУНИТЕТ

Подавляется. Частые и тяжелые болезни, СПИД.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Депрессии, неврозы, психопатии.

МЫШЦЫ, КОСТИ

Резкие, мучительные, невыносимые боли при отсутствии наркотиков.

СОСУДЫ

За 1,5-2 года регулярного употребления уничтожаются практически все вены.

КОЖА

Быстро стареет, становится сухой и тонкой. Пятна и расчесы.

ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ

Бесплодие. Импотенция.

У младенцев, чьи матери незадолго до родов употребляли наркотики:

- имеются случаи обширных внутримозговых кровоизлияний;

- практически 100% новорожденных рождаются с признаками синдрома лишения наркотиков;

- эти дети имеют различные особенности телосложения: уменьшенный лоб, низкая линия роста волос, тонкая верхняя губа, высокое небо, низко расположенные ушные раковины, низкая переносица, короткий нос.

Мертворождаемость и ранняя смертность среди новорожденных, матери которых страдают героиновой наркоманией, составляет 75%.

Что такое насвай?

Название этого вещества связано с тем, что раньше для его изготовления применяли табакоподобное растение «нас». Сейчас основным компонентом являются **махорка** или **табак**.

Внешне насвай представляет собой зеленоватые шарики или серовато-коричневый порошок

Состав насвая:

табак (махорка), гашёная известь, зола, верблюжий или куриный помёт

Известь и куриный помёт способствуют быстрому всасыванию никотина в кровь.

Для склеивания всей массы добавляют клей или растительное масло.

Последствия потребления:

- резкое слюноотделение, тошнота, рвота, понос;
- губы покрываются волдырями, язвами, сильное жжение слизистой ротовой полости;
- состояние растерянности, снижение восприятия и памяти, неуравновешенность нервной системы, тяжесть в голове, апатия, головокружение, расслабленность мышц;
- никотиновая зависимость;
- разрушение зубов;
- кишечные инфекции, паразитарные заболевания, вирусный гепатит;
- язва желудка;
- в 80% случаев развивается рак языка, губы, гортани.

ЗНАЙ: насвай содержит экскременты животных!!!

ЗАЧЕМ

люди употребляют алкоголь, наркотики и многие другие изменяющие сознание вещества?

отвечают ТАК:

- для кайфа
- чтобы быть взрослее и круче
- за компанию
- для смелости

и т.д.

А вот как отвечают те, кто этого НЕ делает:

- жизнь и здоровье дороже
- нельзя бояться проблем
- у меня есть свои принципы и убеждения
- я себе не враг

ТАК КТО ЖЕ БОЛЕЕ ДОСТОИН УВАЖЕНИЯ?

Почему люди употребляют наркотики?

На этот вопрос ответа, поддающегося пониманию нормального человека, нет.

Часто люди просто не задумываются, и, стараясь выглядеть покруче или поддавшись общему настроению, курят, колются, едят всякую дрянь. Зачем? – они и сами объяснить не могут. Многие пытаются показать всему миру, как им плохо, и тоже тянутся к наркотикам.

Нет ни одной стоящей причины для того, чтобы наплевать на себя и свое здоровье.

МИФЫ И ФАКТЫ:

«Наркотики употребляют сильные и талантливые люди»

***ФАКТ*:**

Все они, если и были такими, то очень скоро изменились, причем примерно одинаково

«Наркотик делает человека свободным»

***ФАКТ*:**

Наркоманы абсолютно свободны от всех радостей жизни

«Наркотики бывают «всерьез» и «не всерьез» – всегда можно отказаться»

***ФАКТ*:**

Отказаться можно только один раз – ПЕРВЫЙ

Наркотики бывают «легкие» и «тяжелые»

***ФАКТ*:**

Любой наркотик убивает без промаха

Десять способов сказать «НЕТ!»:

Эта дрянь не для меня.

Есть увлечения и покруче!

А ты будешь потом снабжать меня деньгами?

Я не хочу умственно отсталых детей.

Я в «завязке».

Я уже попробовал – это мура!

Ты что? У меня аллергия!

Не сегодня и не сейчас.

Мои мозги мне пока не лишние.

Я не тороплюсь на тот свет!

Инструкция для того, кто хочет быть свободным от наркотиков:

1. Найди занятие, способное тебя увлечь (спорт, музыка, книги, танцы, учёба и т.п.).

2. Пользуйся достоверной и полной информацией о последствиях употребления наркотиков.

3. Общайся с теми, кто не имеет интереса к наркотикам.

4. Снимай свой стресс при помощи физической нагрузки (спорт, любая работа) и открытого доверительного общения с близкими для тебя людьми.

5. Найди того, кого бы ты мог искренне полюбить. Самоутверждайся в жизни без наркотиков. Это слишком высокая плата для утверждения собственного «Я». Знай: мода на наркотики пройдёт, а последствия её трагичны, употребление наркотиков - прямой путь к смерти.

6. Когда тебе предлагают попробовать наркотик и убеждают, что это модно и безвредно, знай - перед тобой вербовщик, главная задача которого - вовлечь как можно больше людей в число зависимых от наркотика.

Больше таких людей – больше доход у наркомафии. Наркоман всегда раб наркотиков и тех людей, которые ему его продают.

7. Запомни: употребление наркотиков является главным фактором заражения СПИДом.

Сделай правильный выбор
в пользу настоящей полноценной жизни!

Не спорь с законом!

Уголовный кодекс Российской Федерации

Статья 228.

Незаконные изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.

Покупка или хранение наркотиков (без целей сбыта) грозят тремя годами лишения свободы.

Перевозка, пересылка, переработка наркотиков чреваты уже семью годами.

Зато: ***лица, добровольно сдавшие наркотические средства, освобождаются от уголовной ответственности***

Статья 230.

Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.

Это преступление грозит шестью годами лишения свободы

Не спорь с законом!